

**Fotoreportaż z drugich zajęć z cyklu warsztaty kreatywnego myślenia prowadzonych w Klubie Złotego Wieku w Świątovidzie przez panią Olę Czechowską. ( środa) 1czerwca 2016 r.**

Dzisiejsze zajęcia odbywające się w Dzień Dziecka za motto miały odkrycie w sobie kreatywnego dziecka. Wszystkie gry i zabawy miały pomóc nam w odkrywaniu w sobie najlepszych pokładów spontaniczności i twórczej dziecięcej radości ☺



Pani Olga Czechowska tłumaczy jak ważne jest kreatywne podejście do problemów. W tym celu, aby przełamać schematy myślenia zmieniamy swoje pozycje i przemeblowujemy salę. Po krótkim wprowadzeniu do pierwszego ćwiczenia zostaliśmy poproszeni o zrobienie kółka i przedstawienie się z imienia, któremu miało towarzyszyć wykonanie charakterystycznego gestu. Każda następna osoba miała powtórzyć imiona poprzedników i ich gesty...



Nasze zadanie polegało na wymyśleniu jakiegoś gestu, przełamanie skrupowania w jego ujawnieniu a także na uważnemu przyglądaniu się temu, co robią pozostali uczestnicy i powtórzeniu ich gestów. Na koniec ćwiczenia każda osoba przypominała swoje imię a grupa jednocześnie pokazywała jej

gest. Było to bardzo sympatyczne doświadczenie 😊

Następne ćwiczenie było również ruchowe a jego celem- koordynacja pracy obu półkul mózgowych. Stojąc w kole mieliśmy wymachiwać równocześnie rękami: prawą do przodu, a lewą do tyłu... To nie było wcale takie proste... Ale bardzo nas rozbawiło i... dotleniło 😊 Było ono wstępem do następnego ćwiczenia na spostrzegawczość: Pani Olga zaproponowała nam grę w obrazkowe karty ( rodzaj lotta) Usiedliśmy ciasno wokół dwóch złączonych stołów. Na środku leżała karta zawierająca 10 różnych obrazków. Uczestnicy mieli po kilkanaście kart, na których zawsze znajdował się jeden rysunek z karty leżącej na środku choć mógł on mieć inny rozmiar. Naszym zadaniem było jak najszybsze nazwanie powtarzającego się obrazka i położenie go na środku. Jeśli ubiegł nas ktoś inny- nie mogliśmy położyć swojej karty, gdyż zmieniała się konfiguracja obrazków. Wygrywał ten, kto pierwszy pozbył się swoich kart



Na zdjęciach widać jak bardzo zaangażowało nas wszystkich to ćwiczenie i ile emocji wniosło...





**Zaangażowanie grających i uśmiechy na twarzach nawet przegrywających seniorów utwierdziło nas w przekonaniu, że takie formy zajęć są jak najbardziej wskazane 😊**



**Grupa przy jednym z zadań – odgadywaniu, co zawierają obrazki z iluzją optyczną.**



Na zakończenie zajęć p. Olga zaproponowała zabawę w ZABÓJCĘ. Ta gra również okazała się bardzo wciągająca a jednocześnie mieliśmy okazję poćwiczyć planowanie i strategię oraz przekonać się, że pozory mogą mylić...

Po warsztatach byliśmy tak naładowani pozytywną energią, że tańczyliśmy przy żywych melodiach pomimo bólu nóg czy kręgosłupa...☺



Na zdjęciach tańczą: Zenek z Krysią Jaworską oraz Janina Kamiak w „układzie trójkowym” z Józkiem J. i Andrzejem I.

